

Aline Abate

PHOTOGRAPHE

GUIDE NAISSANCE



Les séances Naissance : pourquoi?

La Naissance d'un enfant est un moment exceptionnel dans une vie.

Que ce soit votre premier ou le second et +, c'est à chaque fois un événement privilégié.

Cet instant ne dure que quelques mois et pour ce qui est de la photo, il ne dure que 2 à 3 mois, entre le moment où vous réalisez votre séance grossesse et la séance nouveau-né.

Il n'est pas rare d'entendre dire « j'aurai dû m'y prendre avant » « je regrette de ne pas avoir fait de séance grossesse/nouveau-né ».

Les images que vous obtiendrez seront le patrimoine de votre famille et surtout le premier patrimoine pour vos enfants.

Ces images vont aussi embellir votre maison de doux souvenirs.

Il est donc important de choisir la bonne personne qui saura, pour vous, immortaliser ce beau souvenir!

Pour cela il faut s'y prendre tôt!

Le premier contact avec votre photographe doit avoir lieu lors de votre premier trimestre.

Cela vous assurera en général une place dans son planning.

Dans les pages suivantes vous pourrez découvrir le déroulement d'une séance avec Aline Abate.



Déroulement d'une séance grossesse

Les séances durent environ 1h30.

Une séance se prépare et le photographe vous posera différentes questions dans ce sens:

Vos couleurs préférées, pour faire une sélection de robe, le style que vous souhaitez.

Chaque séance est différente, nous pourrons nous inspirer de photos que vous aimez, mais chaque séance a son style. La séance doit être réalisée entre la 32 et 36^{ème} semaine de grossesse, un peu plus tôt en cas de grossesse gémellaire ou dès la 3^{ème} grossesse (le corps n'oublie pas, et votre ventre s'arrondira plus vite).

Stylisme: des robes seront à votre disposition et incluses dans votre séance (dressing mis à jour régulièrement)

Vous pourrez également choisir de porter un jean et un haut simple et neutre pour un style très épuré.

Prévoyez des sous vêtements unis, blancs, noirs et chairs

Mise en beauté: n'oubliez pas de vous coiffer et maquiller pour la séance.

Vous pouvez prévoir d'aller chez le coiffeur (évités les chignons sophistiqués - sauf si vous souhaitez un style particulier), et chez l'esthéticienne pour un joli maquillage.

Durant les 2 à 3 semaines suivant la séance, Aline prendra soin de vos images et les magnifiera.

Vous aurez ensuite accès à une galerie privée afin de choisir vos préférées selon le forfait sélectionné.



Les Offres Grossesse

Comment ça fonctionne?

Lors de la réservation de la séance, vous choisissez le forfait que vous souhaitez. Nous réalisons la séance, vos photos sont traitées et mises en ligne dans une galerie privée.

Vous pouvez alors choisir dans cette galerie le nombre de photo correspondant au forfait de départ choisi.

Et si vous en voulez plus? Vous pouvez opter pour le forfait supérieur sur simple demande par mail, ou commander via la galerie les photos à l'unité.

Galerie « Découverte »

Tenues et accessoires inclus
5 photos
150€

Galerie « Collection »

Tenues et accessoires inclus
10 photos
200€

Galerie « Edition »

Tenues et accessoires inclus
15 photos
240€

Galerie « Exclusive »

Tenues et accessoires inclus
Toutes les photos
340€

20€ la photo supplémentaire à l'unité
Les tarifs sont hors déplacements, 0.70€/km



LES PRESTATIONS *Nouveau né*

A la maternité: une mini séance reportage « lifestyle »*

En studio: une séance, où j'utiliserai les techniques de « newborn posing »*, suivant l'éveil de bébé.
2 à 3 poses différentes pour bébé ainsi que des détails + des photos de famille

OU une mini séance uniquement dans les bras

A domicile: un reportage « lifestyle »* complet, chez vous, pour immortaliser les premiers jours de bébé.
Du « newborn posing »* sera inclus pour des poses plus travaillées de bébé.

Déroulement des séances nouveau-nés

Newborn posing: *il s'agit d'une technique de photographie spécifique et d'origine américaine mettant en scène un nourrisson âgé de quelques jours, afin de profiter de sa position fœtale, parfois avec des accessoires (bonnets, bandeaux, paniers...), enveloppé dans de jolis tissus et posé sur des couvertures douces pour une ambiance harmonieuse.*

Lifestyle: *faire de la photographie lifestyle, c'est capturer les moments de vie réels, pas de photos posées mais au contraire des photos naturelles, une promenade, un reportage à la maison, bien sûr il est parfois nécessaire dans une séance de diriger les modèles, d'attirer leur regard afin de leur faire comprendre qu'il ne s'agit pas là de photo-posée-avec-un-sourire-extra-large-hyper-crispé. En fonction du type de séance, il s'agira d'un moment cocooning, amusement ou simple détente.*

Les photos de nouveau-nés doivent être réalisées avant le 10^{ème} jour de celui-ci (ou 4^{ème} en maternité).

Le rendez-vous définitif doit être pris le jour même ou le lendemain de votre accouchement, il est donc important de prendre contact lors de votre grossesse afin de vous assurer une place dans le planning de votre photographe!

En effet, lors des 2 premières semaines de vie (maximum) l'enfant garde sa position fœtale, idéale pour le "newborn-posing", il est aussi plus facilement manipulable étant donné qu'il dort beaucoup, il faut également savoir qu'un gros bébé (3,5/4kg et plus) sera plus éveillé, la séance newborn-posing devra donc être faite le plus tôt possible.

Lors de la séance photo lifestyle, l'enfant pourra rester habillé ou en couche, pour la séance newborn-posing en studio, le bébé sera nu(ou en couche/body), la pièce chauffée à 26-28°C; il sera très sensible au froid et ne sera pas à l'aise, si la température n'est pas suffisante, parents, pensez donc à vous habiller légèrement...

Les couvertures sont lavées après chaque séance pour une hygiène irréprochable.

Le bébé sera pris en charge par mes soins et je le manipulerai avec la plus grande douceur et en toute sécurité.

La lumière naturelle sera utilisée en maternité et à votre domicile, en studio j'utilise un flash très diffus pour ne pas gêner bébé et obtenir une lumière douce.

Je vous recommande d'éviter au maximum la présence des aînés qui perturbent, bien souvent, le sommeil de bébé et donc le bon déroulement de la séance.

Même si à la maison, il dort sans problème dans le bruit, en séance il est manipulé, et donc plus facilement sujet au réveil et au besoin de calme pour l'endormissement.

Si vous souhaitez des photos de famille, elles pourront être réalisées en tout début de séance, les plus grands seront ainsi libérés; prévoyez une personne capable de les récupérer.



À la maternité

Idéalement le 3^{ème} jour, la séance dure ~30min, dans un style plutôt "lifestyle", un moment cocooning centré sur votre nouvelle petite famille et les tous premiers jours de vie de bébé, ses premières expressions.
S'il dort bien ou n'est pas trop agité, quelques poses plus travaillées peuvent être envisagées.



Anna & ses parents

En studio

Ce type de séance nécessite une bonne connaissance physiologique du nourrisson, son positionnement et des techniques d'endormissement. Il est déconseillé de tenter de réaliser seul ce genre de photos, les nouveau-nés sont certes très souples, mais aussi très fragiles, faites appel à un photographe professionnel!

Cette séance est réalisée entre votre sortie de la maternité et les 10 jours maximum de bébé.

La mini séance dans les bras:

Cette séance se veut assez courte, idéale pour ceux qui veulent uniquement quelques photos pour le faire-part plutôt qu'un reportage complet à domicile. Attention, il y aura quelques photos de détails de bébé, mais pas de poses approfondies de bébé seul.

Plus la séance sera faite tôt, moins le bébé aura de petits soucis (coliques, acné du nourrisson...)

La séance studio + peut durer de 1h30 à 3h en fonction de l'éveil/endormissement du bébé.

La séance sera composée de différents temps:

Nous ferons d'abord connaissance, avec vous, parents, puis avec bébé, nous ferons en sorte qu'il soit apaisé et qu'il se sente bien.

Nous ferons ensuite plusieurs photos papa/bébé, maman/bébé, papa+maman+bébé (+les frères & soeurs)

Il est important de ne pas frustrer bébé, il se peut qu'il ait besoin de manger dès le départ (alors même qu'il vient de finir son biberon/sa tétée à la maison), c'est tout à fait normal, il a besoin d'être rassuré, prévoyez donc plusieurs repas et changes, une table à langer et un micro-ondes sont à votre disposition au studio.

Régulièrement, et dès qu'il commencera à s'agiter, nous ferons une pause câlin afin de le reconforter.

Je conseille d'apporter une couverture à lui, un vêtement avec votre odeur, son doudou et une tétine (si vous en avez une).

Si vous avez des enfants en bas âges (jusque 4/5 ans) où des plus grands peu patients, je vous conseille fortement d'opter pour une séance à domicile, ou de prévoir de les faire garder une fois les photos de famille réalisées.

Enfants agités = parents énervés = nouveau-né stressé

Il est très important que tout le monde soit serein.

Si le cordon n'est pas encore tombé, évitez de mettre de l'éosine 2 jours avant la séance, demandez à votre médecin une solution non colorée, ou nettoyez à l'eau savonneuse et séchez correctement.

Les nouveau-nés ont fréquemment des pics de croissance, si vous constatez la veille de la séance, que votre enfant réclame à manger toutes les 1 à 2h, il sera préférable de reporter la séance de quelques jours, idem s'il a beaucoup de coliques.

Les premiers pics de croissance arrivent généralement entre le 8^{ème} et 15^{ème} jours.



Arthur

À domicile

le reportage "lifestyle"

Comme à la maternité, la séance à domicile porte sur votre style de vie, je passe quelques heures avec vous pour mettre en valeur votre intérieur et mémoriser les premiers jours de votre nouveau-né, chez lui.

Cette séance est idéale lorsque vous avez déjà d'autres enfants, ainsi que des petits animaux de compagnie, car il font partis, eux aussi, de votre belle famille.

Je ne travaille pas au flash, j'utiliserai donc la lumière naturelle au maximum ou éventuellement une lumière d'appoint si le temps est sombre. Mon intention est de retranscrire l'ambiance de votre intérieur.

Quelques photos de "newborn posing" seront également intégrées au reportage si le bébé à moins de 10 jours, et/ou s'endort facilement.

Un nourrisson est recroquevillé, la colonne en C, en position fœtale. Petit à petit sa colonne s'étire, est devient plus raide et nous ne parvenons plus à le positionner comme on le souhaite, et cela est nécessaire même en reportage lifestyle à domicile. Tout comme pour la séance en studio, vous devez être détendus, pas de contrainte, on prend le temps pour bébé.

Dès mon arrivée, on fait connaissance, on installe un climat de confiance entre vous, votre famille et moi, on prépare les tenues, j'étudierai les lieux, la lumière, vous demanderai de supprimer les éléments indésirables (bouteille d'eau, télécommande, sacs...) nous ferons place nette pour un intérieur harmonieux;

attention il faut que votre maison reste un espace vivant, s'il y a quelques jouets qui traînent laissez les, ça fait parti aussi du reportage!
Je vous guiderai dans l'aménagement des détails.



Nathan & ses parents

Les Offres Nouveau-né

A la maternité
(reportage)

- ✓ +/- 45 min
- ✓ 3 fichiers numériques

170€

Studio
(newborn posing)

- ✓ 1h30-3h
- ✓ 10 fichiers numériques

250€

A domicile
(reportage + newborn posing)

- ✓ 15 fichiers HD Jpg
- ✓ Album 25x25 cm
- ✓ Déplacements 20km A/R

350€

20€ le fichier numérique supplémentaire - Galerie entière 170€

PACK NAISSANCE

- ✓ Grossesse (galerie « Edition ») + nouveau-né (studio) : **450€**
- ✓ Grossesse (galerie « Edition ») + nouveau-né (à domicile) : **550€**



Arthur

On s'habille comment pour une séance?

La question revient souvent et la première chose qu'il faut savoir, c'est: être accordés!

Connaître les coloris qui vont ensemble est une question de cercle chromatique (couleur primaires, secondaires, tertiaires, camaïeux, complémentaires etc...) .

« Accordé » ne veut pas forcément dire, tous avec la même tenue ou dans les mêmes tons.

Pensez également à soigner votre coiffure et votre maquillage (en toute simplicité mais le teint un peu plus accentué - demandez conseil à un professionnel).

Les images ci-contre vous donnent un aperçu.

En cas de doute, pensez à contacter Aline afin qu'elle vous conseille au mieux!

Pour les séances grossesse, quelques tenues sont disponibles.

Vous trouverez d'autres idées de combinaisons chromatiques sur mon tableau « chroma » Pinterest (alineabate).



Aline Abate

PHOTOGRAPHE

contact@alineabate.fr

www.alineabate.fr

